HAAR DESIGN & KOSMETIK

FRISEUR **HEHENBERGER**

seit 1931

-NEWS

Kunden-Information Friseur Team HEHENBERGER 2. Quartal 17

Foto: hairtalk

www.hehenberger.at

TREND
Paul Gehring - „Los Bellos Perdedores“ Trend 2017.

KOSMETIK
Unsere Beauty-Must-Haves.

PFLEGE
Ampullen für die Haut als intensive Pflege - klein aber oho.

FITNESS
So macht Laufen wirklich schlank.

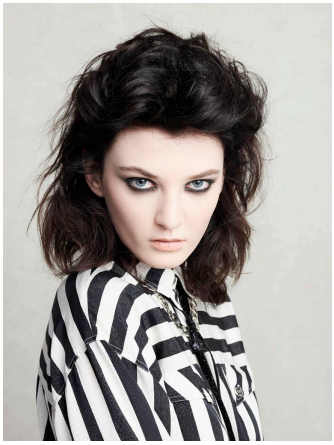
NEWS
Neue Produkte im Barbershop.

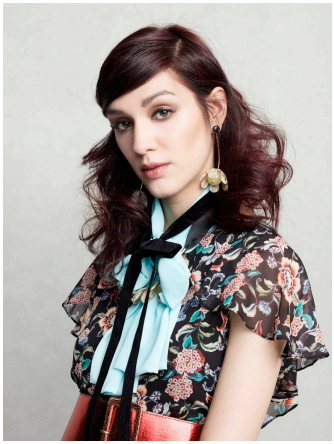
A-4142 HOFKIRCHEN/MARSBACHERSTR.1 +43 (0) 7285 269

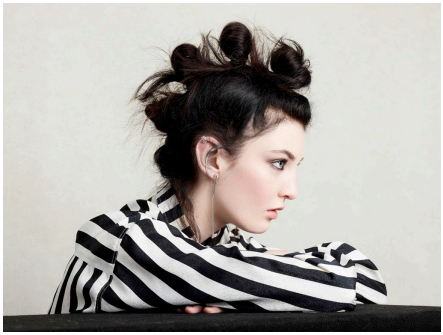
TREND

Paul Gehring - „Los Bellos Perdedores“ Trend 2017

Die Kollektion „Los Bellos Perdedores“ ist eine Hommage an alle, die bereit sind, Risiken einzugehen, um ihr eigenes Ich zu bewahren. Sie zeigt eine Reihe von Identitäten, die traditionell eher ein Schattendasein geführt haben.







Die Haare sind zweifellos ein wichtiges Element beim Aufbau der Identität. Die Profis des Friseurhandwerks müssen in der Lage sein, das Wesen dieser Generation zu verstehen, handelt es sich doch um potentielle Kunden. Kunden, die bei der Entscheidungsfindung vollkommen andere Kriterien als ihre Vorgänger anwenden.
Die Generation, zu der „Los Bellos Perdedores“ gehören, lehnt Geschlechterstereotype ab, ebenso wie jegliche geografischen oder gesellschaftlichen Konventionen, die den freien Ausdruck der Individualität einschränken. Die Mauern, die die Interaktion des Einzelnen mit seinem Umfeld beschützten, sind mit dem Einzug des Internets gefallen – eine Revolution, die sich mit dem Fall der Berliner Mauer vergleichen lässt.

KOSMETIK

Unsere Beauty-Must-Haves

Wissen Sie schon, welche Beauty-Lieblinge in Ihrer Handtasche jetzt auf keinen Fall mehr fehlen sollten? Die Profis und Kosmetikfans von ALCINA verraten uns ihre treuesten Begleiter: Vom schnellen Schönmacher bis zum All-in-One-Stift.

Wasserfestes Make-up schnell entfernen

Besonders nach einem langen (Arbeits-)Tag sind wir froh, wenn es abends im Bad schnell geht. Unser Beauty-Tipp: Der Soft Eye Make-up Remover. Damit lässt sich sogar wasserfestes Make-up schnell, unkompliziert und vor allem gründlich entfernen. Übrigens kann man damit auch super kleine Schminkfehler korrigieren.

Frischer Teint mit Wangenrouge

„Das Brilliant Blush Tripple Rose ist wunderschön pigmentiert und schenkt meinen Wangen eine rosige Frische. Ich liebe außerdem die wunderschöne 3D-Prägung.
Mein kleiner Geheimtipp: Unterwegs trage ich das Rouge manchmal auch als Lidschatten – für einen natürlichen Look.
Beauty-Bloggerin Pakize Kapan, madamekeke.blogspot.de

Pflegende Hyaluronsäure für das Gesicht

Ein anderer Allzeitfavorit, auf den wir nicht mehr verzichten möchten, ist das Hyaluron 2.0 Gesichts-Gel. Morgens und abends nach der Reinigung aufgetragen, sorgt es sofort für ein pralles Hautbild und lässt kleine Fältchen im Nu verschwinden. Ein absolutes Must-have, das Wundermittel für frische Haut und die beste Vorbeugung gegen Falten!

Augen schminken und mehr: Zaubern mit dem Nude Liner

Ich verlasse das Haus niemals ohne den Nude Liner. Im inneren Augenlid aufgetragen strahlen die Augen direkt frischer und wirken größer. Für einen optischen Liftingeffekt und gleichzeitig Präzision sorgt er auch unter dem Brauenbogen, das klärt den Blick. Der Nude Liner kann aber noch mehr: Er eignet sich zum Beispiel hervorragend, um Unebenheiten der Lippenkontur zu korrigieren und schafft einen gleichmäßigen Untergrund für den Lippenstift, wenn man ihn leicht in die Lippe einschattiert. Das bewahrt gleichzeitig die Lippenfarbe vor dem „Auslaufen“.
Zusatztipp: Für einen natürlichen Push-up Effekt einfach die Lippen mit dem Nude Liner umranden und sanft verblenden, dadurch wirken sie direkt praller und die Farbe tritt schöner hervor.
Frauke Albrecht, Internationale Trainerin Skincare & Make-up

Einfach und schnell Lidschatten auftragen

Für ein schnelles Make-up sollte jede Frau diese drei Produkte unbedingt zu Hause haben: Der Cover Coat Concealer lässt Ihre Haut auf die Schnelle wieder fit aussehen und das Brilliant Blush sorgt für einen frischen Teint. Mit dem Intense Eye Shadow Stick lässt sich schnell und unkompliziert Lidschatten auftragen – entweder als dünner Lidstrich direkt am Wimpernkranz oder alternativ auf dem gesamten Lid.

Gesichtsfluid als Kur

Ich bin ein echter „Fruchtsäurejunkie“. Das AHA-Gesichtsfluid von ALCINA zweimal im Jahr als Kur anwenden und die Haut wirkt wie neu! Im Herbst trage ich das AHA-Gesichtsfluid übrigens jeden Abend nach der Reinigung auf – so kann sich die Haut von den Sommerstrapazen erholen. Praktisch ist, dass ich auf die wöchentliche Anwendung meines Soft-Peelings verzichten kann. Silke Meier-Arndt, Trainerin

Gesichtspflege für Männer

Eines meiner Lieblingsprodukte ist das active face power aus der ALCINA FOR MEN Serie. Ich trage es immer morgens und abends auf das Gesicht auf, weil es, gerade unterwegs oder nach einem langen Arbeitstag, eine vitalisierende Wirkung hat. Es zieht außerdem schnell ein, fettet nicht und erfrischt sofort!
Robert Lindinger, Internationaler Trainer Haar

PFLEGE

Kosmetik-Ampullen für die Haut als intensive Pflege

Besonders bei der Umstellung vom kalten Winter auf die wärmere Jahreszeit leidet unsere Haut unter den Wetterbedingungen. Das Ergebnis: Sie wirkt müde, trocken und schlaff. Mit dem intensiven Ampullen-Pflegeprogramm schicken Sie das winterliche Grau endlich in den Urlaub.

Pflegebooster für die Haut

Die biologische Uhr lässt sich zwar nicht zurückdrehen, mit den Ampullen von ALCINA erwarten Sie jedoch vier echte, pflegende Beautywunder. Verantwortlich dafür sind hochwertige Inhaltsstoffe, die Ihre Haut optimal unterstützen, damit sie wieder gepflegt und vital erscheint. Jede Ampulle besteht hierbei aus einer individuellen Wirkstoffkombination mit wichtigen Hautpflegestoffen, die auf die unterschiedlichsten Hautbedürfnisse abgestimmt sind. Die kleinen Pflegebooster unterscheiden sich dabei klar von einer klassischen Creme, da sie vor der Tages- und Nachtpflege angewendet werden. Die Anwendung der Ampullen ist einfach: Geben Sie 3–5 Pumphübe in die Handflächen und klopfen Sie sie sanft in die gereinigte Gesichtshaut ein, bis hin zum Dekolleté. Im Anschluss können Sie Ihre hautspezifische Pflege auftragen und sich vom Soforteffekt überzeugen.

1. Anti-Age: Reduziert Linien und Fältchen

Sie mildert feine Linien und Fältchen, auch unter den Augen, und lässt das Hautbild junger erscheinen. Die Anti Age Ampulle, mit Pentapeptiden und Panthenol, lässt die Augenpartie sofort glatter wirken und ist vor allem für schlaffe und anspruchsvolle Haut bestens geeignet.
Nutzen Sie den Soforteffekt für ein jugendlich geschmeidiges Hauterlebnis

2. Anti Dry: Für weiche und glatte Haut

Wenn Sie unter trockener Haut leiden, ist die Anti Dry Ampulle genau das Richtige. Mit wertvollen Ölen, darunter Pfirsichkern- und Avocado-Öl, unterstützt sie trockene, spröde und sogar raue Haut und mildert Trockenheitsfältchen. Zurück bleibt ein seidenweiches und geschmeidiges Hautgefühl. Verwenden Sie die Ampulle am besten morgens und abends vor der Gesichtspflege.

3. Lifting: Glättend und straffend

Die Lifting Ampulle lässt Poren minimiert und Fältchen geglättet wirken – für ein sofort verbessertes Hautbild und frisches Hautgefühl. Durch natürliche Inhaltsstoffe wie beispielsweise Rosskastanie und Aloe Vera ist sie, nach einem arbeitsreichen Tag oder einer langen Feier, besonders empfehlenswert. Unsere Empfehlung für lange Partynächte: Mischen Sie die Liftung Ampulle unter Ihre flüssige Foundation. So sitzt das Make-up auch bis zum Morgen perfekt.

4. Energy: Samtig und vitalisierend

Diese Energy Ampulle mit Q10 ist ein Energiecocktail für müde Haut. Sie sorgt für ein rosiges Aussehen und ist auch hervorragend als Wochenkur geeignet. Müde, fahle Haut fühlt sich wieder samtweich an und erhält sofort ein frisches und verbessertes Hautgefühl.

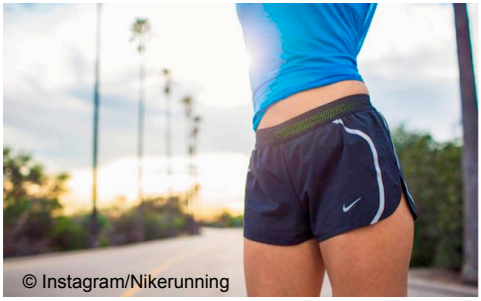
Profi-Tipp von Beautyexpertin Silke Meyer

Verwenden Sie die Ampullen als Ampullen-Kur! Wenden Sie die Ampullen direkt nach dem Peeling an und tragen Sie danach eine unserer empfohlenen Masken auf. Zur Lifting- und zur Energy Ampulle z.B. passt die 5-Minuten-Maske. Alternativ können Sie die Ampullen vier Wochen lang täglich morgens und abends als Intensivkur auftragen. Mit einer speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmten Ampulle unterstützen Sie Ihre Haut optimal und wirken Ihrem individuellen Hautproblem gezielt entgegen.

FITNESS

So macht Laufen wirklich schlank!

Du willst abnehmen? Dann ist Laufen eine super Idee. Nicht nur wegen der verbrannten Kalorien. Tipps: Wie du durch Laufen wirklich schlank wirst...


© Instagram/Nikerunning

Es wird wärmer, wir packen wieder unsere Laufschuhe aus. Oder kaufen erstmals neue Joggingschuhe und fangen mit dem Laufen an. Jedenfalls: Die Motivation ist da. Wir wollen unseren Kreislauf ankurbeln, unsere Kondition verbessern, unseren Körper shapen und ... ja: Und ein paar Kilos abnehmen.

Warum auch verheimlichen? Für viele von uns ist ein schlankerer Körper die Motivation für Sport. Und Laufen eignet sich dafür perfekt. Allerdings sollte das "Abnehmen" kein Projekt sein. Wenn du nämlich einen Start- und einen Endpunkt festlegst, dann wird dein Körper die verlorenen Kilos wieder anhamstern, sobald du wieder in deine alte Trägheit zurückfällst.

Schlank werden, das funktioniert nur mit einer Änderung deines Lebensstils: Laufen – und eine etwas gesündere Ernährung.

So nimmst du mit Laufen ab

Jetzt aber die gute Nachricht: Wenn du regelmäßig läufst, ändert sich fast automatisch auch dein Appetit. Statt schwerer Kost setzt du nun auf etwas leichtere Ernährung, die dich beim Laufen nicht so belastet und dir außerdem die benötigten "Treibstoffe" liefert.

Bereits nach ein paar Wochen stellen sich erste Erfolge ein. Dir wird zum Beispiel das Stiegensteigen leichter fallen ... und damit hebt sich auch deine Lauf-Motivation. Nur: Hab keine Illusionen. Nach drei Laufrunden wirst du noch keine großen Änderungen bemerken. Es braucht ein wenig, ehe alles zu "laufen" beginnt. Das Wichtigste in der ersten Zeit ist deshalb, dass du dranbleibst.

Vor allem: Mit dem Laufen hast du genau die richtige Sportart gewählt, um abzunehmen. Bei anderen Trainingsprogrammen verbrennst du zwar mehr Kalorien oder beteiligst mehr Muskelgruppen, aber beim Ausdauersport im aeroben Bereich bilden sich Enzyme, die die Fettverbrennung nachhaltig aktivieren. Du nimmst also auch noch ab, wenn deine Laufrunde vorbei ist...

Was aber viel entscheidender ist: Dein Körper passt sich der überwiegenden Belastung an und versucht automatisch, sich auf ein Idealmaß einzustellen. Wenn du mehr wiegst, dann fällt dir das Laufen schwer. Wenn du nun trotzdem vor allem läufst, was macht dann dein schlauer Körper? Er versucht, möglichst leicht zu werden! Toll, oder?

Wie laufe ich, um abzunehmen?

Am besten für deinen Körper und dein Abnehm-Ziel ist es, wenn du in einem Tempo läufst, bei dem du dich weiterhin unterhalten kannst. Am besten wäre es also, wenn du einen Laufpartner findest – dann ist es auch viel weniger langweilig. Für Abnehmwillige gilt: Langsam einsteigen, ab 35 oder bei großem Übergewicht vorher unbedingt sportmedizinisch checken lassen.

Aufpassen solltest du nur, wenn es zu Überlastungsschmerzen kommt. Zwickt das Knie, dann ist eventuell eine sanftere Sportart wie Radfahren oder Walken besser für dich.
(Quelle: women.at)
Mehr Informationen zum Thema finden Sie auf der Webseite der Zeitschrift women unter: https://www.woman.at/fitness

NEWS

Neue Produkte im Barbershop

Pomp & Co Pomade

114gPreis € 21,00

Pomp&Co Pomade aus Irland. Mittlerer bis fester Halt. Wasserlöslich und mit genialem Duft. Im Geschäft oder in unserem Online-Shop erhältlich.

http://hehenberger-at.webnode.at

Pomp & Co ist ein familiengeführtes Unternehmen in der dritten Generation aus Dublin, Irland. Es wurde von Dublins Meister Barbier und Legende Sammy Donnelly im Jahr 1947 gegründet. Feste Gel-Pomade mit smaragdgrüner Farbe. Der sportlich moderne Duft der Pomade wirkt wie ein Eau de Cologne für die Haare. Leichte bis starke Festigung: je mehr Pomade du verwendest, desto stärker der Halt. Ideal für Pompadours (Tollen), Slick-backs oder klassische Frisuren wie Fassonschnitte.
Wasserbasierend: die Pomade lässt sich unkompliziert aus dem Haar waschen.
Besonders ergiebige Rezeptur: eine kleine Menge reicht aus
Verpackt in einem braunen Glastiegel im nostalgischen Vintage-Look mit Alu-Schraubverschluss Hergestellt in Dublin, Irland

Sweet Georgia Brown Pomade

114gPreis € 6,20

Sweet Georgia Brown - die klassische Pomade aus den 1930er Jahren. Im Geschäft oder in unserem Online-Shop erhältlich.

http://hehenberger-at.webnode.at

Die "Sweet Georgia Brown Hair Dressing Pomade" ist eine sehr berühmte, mittelfeste Pomade. Seit 1934 wird sie bis heute unverändert hergestellt: nach der gleichen Rezeptur, mit dem gleichen Duft und wie damals in einer wunderschönen Blechdose. Nicht nur in den USA ist sie ein Synonym für die elegante Ära der 1930er Jahre.
Dem Charme der "Sweet Georgia Brown" kann man sich einfach nicht entziehen. Schon die schön verzierte Blechdose versetzt einen sofort in die eleganten Tage der 1930er Jahre. Wenn man den Deckel abhebt und an der goldgelben Pomade riecht, umströmt einen ein süss-warmer Duft der süchtig machen kann. Dass so etwas schönes heute noch hergestellt wird, ist fast ein Wunder.
Diese Pomade eignet sich hervorragend für den "klassischen" Look und um schwer zu bändigendes Haar in den Griff zu bekommen. Sie erhalten natürlichen Glanz und Kontrolle für den ganzen Tag. **Der Effekt**
Die Sweet Georgia Brown Pomade gibt dem Haar Form, Duft und Glanz. Sie ist sehr gut geeignet für Pomade-Neulinge, Sie hält die Firsur in Form, muss aber unter Tags etwas nachgekämmt oder mit den Fingern wieder gestylt werden. Dafür lässt sie sich besser auswaschen als feste Pomaden.

Öffnungszeiten: DI-FR 08.00-18.00h, SA 08.00-13.00h