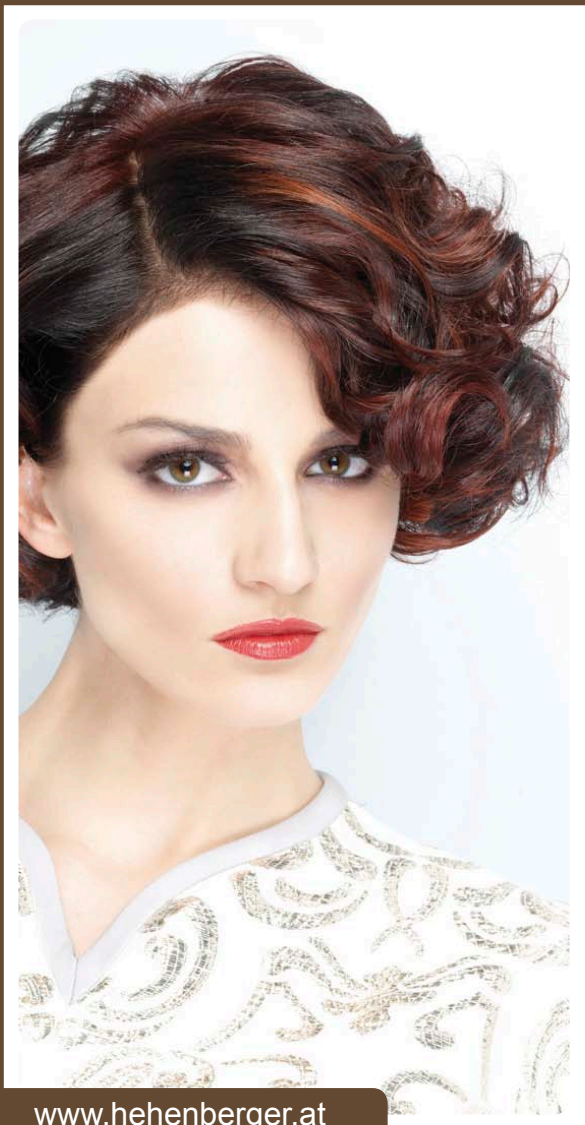


Kunden-Information Friseur Team HEHENBERGER 1. Quartal 13



www.hehenberger.at

TREND

Das Comeback der Frisierkunst. Reason&Instinct. Trend Winter 2013.

MODE

Neue Trends für Anspruchsvolle. Mode für Best-Ager.

MAKE-UP

Make-up für Best-Ager. Schminken gegen den Abwärtstrend.

FITNESS

Langlauf. Das gesunde Wintervergnügen.

Das Comeback der Frisierkunst. Reason & Instinct 2013

Die Haarmode steht im Zeichen großer Veränderungen. Frisierkunst, die echte Handwerkskunst, lebt wieder auf! Nostalgische Details mit viel Friseurpräzision aus den 50er-Jahren sind wieder da: Locken, volle Ponys und neue Farbak-

zente mit viel, viel Glanz. Endlich ist die Frisur beim modischen Spiel wieder Mittelpunkt. Frauen tragen gestylte Kreationen, die die Handarbeit des Friseurs unterstreichen.

Stilrichtung Reason

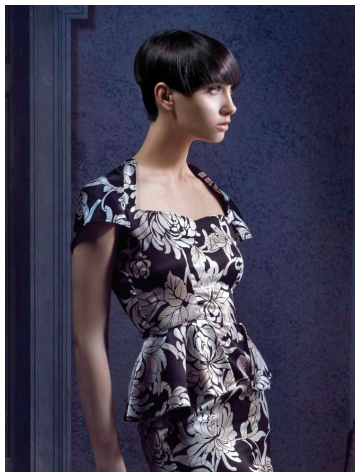
In den 50er-Jahren fiel der Haarpracht eine besondere Rolle zu. Die Frisur war die Zierde des Outfits. Dieser Trend kehrt jetzt mit dem Namen Reason zurück. Der Eindruck von Noblesse und Sinnlichkeit entsteht – Seide symbolisiert das Bemühen der Frauen nach edler, schicker Ausstrahlung. Die Frisuren wirken klassisch, aber mit neuen Akzenten: Locken mit starker Welle am Ansatz, ruhiger an der Spitze und „gerade endend“. Die neuen Ideen lassen Frauen jünger und trendiger wirken. Egal wie lang oder kurz die Haare sind - Locken in unterschiedlichen Formen begleiten sie. Gleichzeitig kontrolliertes Volumen, das durch das Können der Friseure entsteht. Oft werden die Locken mit gewichtigen Ponys kombiniert: Mal lockig, mal glatt gefönt, immer elegant.

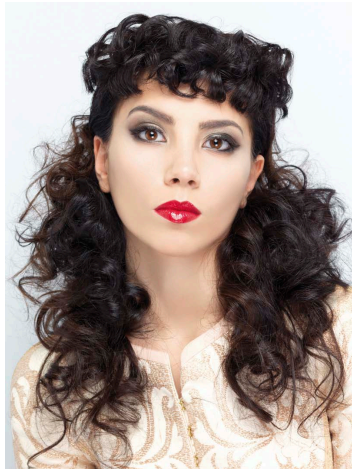
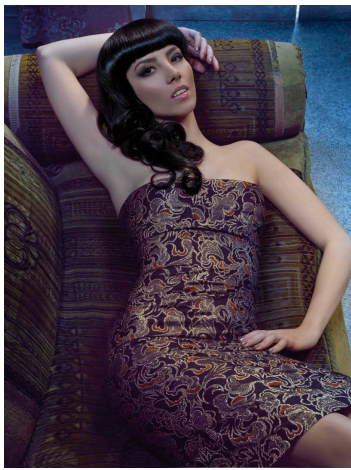


Stilrichtung Instinct

Dagegen spielen beim Stylingtyp Instinct die Haarfarben eine dominierende Rolle. Instinct tritt mit einer klaren Aussage auf: Dynamische Farben wie Blond, Rot oder Kupfer bestimmen die Ausstrahlung. Hier hat Bescheidenheit keinen Platz, es gilt aufzufallen. Kraft und Weiblichkeit sind die Schlüsselbegriffe. Das Können der Friseurin ist gefragt: spezielle Farbmischungen und Farbtechniken sind Voraussetzung für ansprechende Haarfarben, die der Trägerin einen modernen Touch verleihen. So setzt man warme Akzente auf blondierte Haare und erreicht eine moderne Optik. Oder eine Kupferfarbe mit Lichtblond gemischt, die dem Haar Lebendigkeit und den notwendigen Aha-Effekt einer Power-Frau verleiht.

Das Neue bei den Haarschnitten spiegelt sich in der Vielseitigkeit der Frisurmöglichkeiten wider, die Linien sind nicht mehr so deutlich wie zuletzt, es wird so geschnitten, dass viel Textur entsteht – ideale Voraussetzungen auch für Frauen mit feinerem Haar.





Weitere Bilder der neuen Trendkollektion finden sie auf unserer Website oder Facebook-Seite.

MODE



Neue Trends für Anspruchsvolle Mode Für Best-Ager

Nie lebten Frauen über 40 so selbstbestimmt wie heute. Die Mode dient dabei als Statement der eigenen Ansprüche. Und die steigen mit zunehmendem Alter. Qualität und gute Passform werden immer gefragter.

Elegant & glamourös. Beim Schmuck darf Zurückhaltung aufgegeben werden.

Langeweile verhindern

Den eigenen Stil immer wieder modisch upzudaten, stellt aber auch eine große Herausforderung dar. Junge, modische Kollektionen gefallen, gewisse Problemzonen um Taille und Hüfte lassen sich aber nicht ganz vermeiden. Das Zauberwort heißt auch „kaschieren“. Die Modetrends der Wintersaison zeigen vielfältige Möglichkeiten. Wer es gern lässig mag, greift zur sportiven Jacke aus Nappa-Leder kombiniert mit Strick, Wolle oder Jersey.

Leder ist das Thema der Saison - ob im Biker-Stil oder als elegantes figurbetontes Kleid. Die Farbpalette reicht von Schwarz über Cognac bis Rot.

Die schmale Hose bleibt! Allerdings kommt als modische Alternative die legere Palazzo- oder Marlenehose hinzu, ein an den Hüften anliegendes, aber mit weitem Bein geschnittenes Modell, das gerade stärkere Hüften hervorragend kaschiert. Oversize-Pullover, wie aus den 80er Jahren und gerade geschnittene Mäntel mit üppigen Schals überspielen schmeichelnd die weibliche Silhouette. Maskuline Accessoires als flache Schnürer und sportive Caps und Mützen prägen diesen XL- Look.



Muster werden jetzt immer Feinabstimmung: Origin- wichtiger. Das Motto lautet, lität durch farbige Acces- getupft durch den Alltag. soires und Spitzenstulpen.

Leder ist das Thema der Saison – wie hier im Biker- Stil.

Das ist der neue Chic: Ein femininer Look in sanften Tönen.

Kostüme ein muss

Edle Satinblazer zu schwarzen engen Bleistiffröcken, Kleider mit Schößchen und High Heels betonen jetzt den weiblichen Auftritt. Das Kostüm kommt zurück.

Auffälliger Schmuck oder modische Schluppenblusen sorgen für eine neue Optik. Seide erfüllt die Erwartung nach mehr Anspruch. Winterpastelle wie Vanille, Flieder oder Mintgrün kommen ins Spiel. Funkelnde Ohringe, elegante Lederhandschuhe oder interessante Taillenbetonungen verleihen dazu eine attraktive Spannung. Ein femininer Look in sanften Tönen.

Das opulente Thema des Herbstes heißt „Mustermix“. Streifen, Tupfen, Karo & Co prägen diesen Look. Edle Jacquards, Samte und Cord in Herbstfarben sind die Favoriten. Pelze und Pailletten werden wichtig. Hochwertige Materialien entfalten sich in ihrer vollen Pracht. Das optische Feuerwerk lässt sich mit Basisfarben wie Natur oder Schwarz auf einfache Weise für den Alltag aufbereiten. Ein wenig Wagemut gehört durchaus dazu.



Muster dürfen kombiniert werden. Farbig und verspielt – Accessoires mit Motivprints.



High Heels schmeicheln jedem Frauenbein. Unverzichtbar zur ladyliken Eleganz.



Das Cap – sportlich und pfiffig durch den Herbst.

MAKE-UP

Make-up für Best-Ager Schminken gegen den Abwärtstrend

So ist nun mal das Leben: Mit zunehmenden Jahren hinterlässt die Schwerkraft immer mehr Spuren in unserem Gesicht. Doch mit einer raffinierten Schminktechnik lässt sich effektiv gegensteuern. Der Halbseitenvergleich auf dem großen Foto zeigt deutlich den Lifting-Effekt. Die geschminkte Gesichtshälfte zeigt eine deutlich sichtbare Verjüngung.

Die typischen Problemzonen mit zunehmenden Jahren:

Augenbrauen

Die Brauen sacken im Laufe der Zeit etwas nach unten, wachsen häufig nicht mehr vollständig und drücken optisch das Auge.

Schlupflider

Schlupflider entstehen fast ausnahmslos durch erschlaffendes Gewebe beim Alterungsprozess. Sie lassen die Augen müde und traurig wirken.

Dunkle Augenschatten

Verstärken einen müden und abgespannten Ausdruck. Sind sichtbare Folge der stetig dünner und durchscheinender werdenden Haut.

Nasolabial-Falte



Beim Halbseitenvergleich wird der „Lifting-Effekt“ deutlich. Die naturbelassene Hälfte fällt leicht ab, das Gesicht scheint wie in leichter Schiefelage, die Augen wirken müde und blasser, die Nasolabial-Falte negativer und die Lippen eingefallener.

Prägt sich aus, wenn die Haut ihre Spannkraft verliert. Härtere Gesichtszüge und ein negativer Zug nach unten sind die Folgen.

Lippenfältchen

Fältchen und schwindendes Lippenvolumen sind die Folgen mangelnder Collagenproduktion und/oder einer veränderten Zahnsituation.



Nichts verjüngt schneller als eine aufgehellte Augenpartie. Das richtige Produkt ist hier Concealer Fluid: Dünn aufgetragen, lässt es dunkle Schatten unter den Augen verschwinden.



Ultra Mat Make up ist die ideale Lösung, wenn die Foundation schnell und natürlich sein soll. Es lässt Rötungen und Unebenheiten verschwinden, gibt der Haut ein samtiges, mattes Aussehen.



Für eine klare Zeichnung der Augenbraue ist Augenbrauenpuder eine einfache und natürlich wirkende Lösung. Kleine Lücken werden aufgefüllt, der Brauenbogen bekommt eine schöne Kontur und das Gesicht mehr Ausstrahlung.



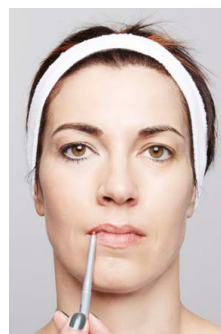
Für den Lidschatten eine neutrale Hell-/ Dunkel-Kombination wie Toffee Split wählen. Unbedingt mit einem Lidschattenapplikator und nicht mit Pinsel arbeiten.



Ganz wichtig ist auch die Wimperntusche für den Schwung nach oben – ideal dafür ist Long Lash Mascara der nach dem Kajal Liner kommt und den Wimpern mehr Dichte, Länge und Aufwärtsschwung verleiht.



Zur Betonung der Augen ist eine saubere Kontur durch den Kajal Liner wichtig. Dabei entscheidet nicht nur die Farbe sondern auch die richtige Platzierung und Richtung. Alle Linien gehen nach oben – das ist die immer wiederkehrende Regel.



Lipliner ist die wichtigste Hilfe für die positive Linienführung in der unteren Gesichtshälfte. Beim Lippenstift lassen helle lebendige Farben die Lippen voller und größer, dunkle kräftige Farben schmaler und oft etwas härter wirken.



Rouge ist ein so schneller wie einfacher Muntermacher gegen müdes oder abge-spanntes Aussehen. Frische rosige Töne sind natürlicher und empfehlenswerter als dunkle Terracotta- oder Orangetöne.

Langlauf - Das gesunde Wintervergnügen

Winterliches Wohlbefinden für jedermann.

Einen neuerlichen Boom hat die Wellnessbewegung in den letzten Jahren ausgelöst, denn gerade das Langlaufen wird mit einer Steigerung des Wohlbefindens und der Gesundheit in Zusammenhang gebracht.



Wer seinen Körper ganzheitlich trainieren will, für den ist Langlaufen der ideale Wintersport. Werden die Bewegungsabläufe fachgerecht ausgeführt, wirken sie sich nicht nur auf den Stoffwechsel, das Immun- oder das Herz-Kreislauf-System äußerst positiv aus. Ein weiterer Pluspunkt ist die **gelenkschonende Bewegung**. Es werden außerdem fast **sämtliche Muskelgruppen** im menschlichen Körper beansprucht. Als Anfänger läuft man allerdings Gefahr, vor allem die Arm- als auch die Rückenmuskulatur falsch zu belasten, was in der Folge zu unnötigen und schmerzhaften Verspannungen führt. Aus diesem Grund sollte das Einmaleins des Langlaufs, das auf den ersten Blick einfach erscheint, auf jeden Fall vom Fachmann vermittelt werden.

Die Langlauf Technik

Langlaufen ist aber nicht gleich Langlaufen. Es wird in zwei unterschiedliche Techniken unterschieden. Wählt der Sportler die klassische Technik, dann wird dabei das Bein in der Loipe in einer geraden Linie nach hinten abgestoßen. Bei der so genannten Skating-technik wird der Ski schräg nach vorne gebracht. Diese Technik ist etwas kraftaufwendiger dafür auch etwas schneller. Beide Techniken verfügen über mehrere verschiedene Stockeinsatz- und Beinabstoßarten die je nach Geschwindigkeit und Gelände eingesetzt werden. Um wirklich in den Genuss des scheinbar mühelosen Gleitens auf Schnee zu kommen ist daher die Vermittlung der Techniken sehr wichtig.

Als neueste Entwicklung im Bereich des Schilanglaufs gilt das so genannte Nordic Cruising. Für diese Variante werden breitere und kürzere Ski verwendet, um für Einsteiger das Langläuferlebnis unkomplizierter zu gestalten.

Langlauf Ausrüstung und Kosten

Das Langlaufen hat im Gegensatz zu anderen beliebten Wintersportarten den großen Vorteil, dass es sich hier um eine im Vergleich sehr preisgünstige Sportart handelt. Zum einen können die präparierten Loipen in den meisten Fällen kostenlos oder lediglich gegen eine geringe Gebühr benutzt werden. Auch hinsichtlich der benötigten Ausrüstung ist das Langlaufen als minimalistisch zu bezeichnen. Es ist aber in diesem Zusammenhang zu erwähnen, dass hochwertigeres Material die Gefahr eines Materialverschleißes und die Verletzungsgefahr minimiert. Hochwertigeres Material sorgt daneben auch dafür, dass die Lauftechnik optimal und effektiver ausgeführt werden kann. Damit steht eine gute Langlauf Ausrüstung für bessere Trainingserfolge und damit einhergehend für ideale gesundheitsfördernde Eigenschaften. (Buchtipp: Schilanglauf für Einsteiger, Peter Schlickenrieder)